

# МИЕЛОПРОЛИФЕРАТИВНЫЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ (МПН)

МИЕЛОПРОЛИФЕРАТИВНЫЕ НОВООБРАЗОВАНИЯ (МПН) включают различные формы, такие как истинная полицитемия, эссенциальная тромбоцитемия и первичный миелофиброз<sup>1</sup>

Симптомы у каждого пациента субъективны, для их унификации созданы специальные опросники, позволяющие оценить качество жизни, охарактеризовать наличие и выраженность определенных симптомов, а также определить уровень физической активности больного.

## МПН 10 УЗНАЙТЕ СВОЙ РЕЗУЛЬТАТ

**ШКАЛА ОЦЕНКИ МПН-10** – инструмент для оценки клинического течения миелопролиферативных новообразований, в клинической практике инструмент для подбора симптоматической терапии и мониторинга течения заболевания.

Опросник состоит из 10 вопросов и охватывает наиболее частые симптомы, которые можно охарактеризовать по 10-балльной шкале.<sup>2</sup>



Так, при исследовании 402 пациентов с МПН более половины участников указывали на такие симптомы, как утомляемость – была наиболее частым симптомом (распространенность 93%) с самой высокой средней тяжестью из всех зарегистрированных симптомов (средний балл 3,2). Другие общие результаты включали снижение качества жизни (84%), бессонницу (65%), ухудшенное настроение (65%). Боль в животе, дискомфорт в животе, пресыщение в раннем возрасте и отсутствие активности являются наиболее частыми и тяжелыми при миелофиброзе.<sup>3</sup>

**402**<sup>3</sup>  
пациентов с МПН



**МПН-10 МОЖЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬСЯ ДЛЯ ОЦЕНКИ СИМПТОМОВ У БОЛЬНЫХ С МПН В КЛИНИЧЕСКОЙ ПРАКТИКЕ И НАУЧНЫХ ИССЛЕДОВАНИЯХ.**

1. Emanuel RM et al. J Clin Oncol.2012;30(33):4098-4103

2. А.А. Шумейко «MPN-10 – инструмент для оценки клинического течения миелопролиферативных новообразований» <http://health-ua.com/article/29562-perspektivy-lecheniya-hronicheskoy-mieloidnoj-lejkemii-imieloproliferativny>

3. Robyn Scherber, Amylou C. Dueck, Peter Johansson, The Myeloproliferative Neoplasm Symptom Assessment Form (MPN-SAF): International Prospective Validation and Reliability Trial in 402 patients. Blood (2011) 118 (2): 401–408. <https://doi.org/10.1182/blood-2011-01-328955>